



Ökumenischer Hospizdienst  
Rös Rath e.V.

## Referent\*innen

### **Nancy Hölterhof (Kursleitung)**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin (DVG), Diplom Sozialpädagogin, Trainerin für Palliative Care und Ausbilderin in Qualifizierungskursen für Trauerbegleitung

### **Norbert Reicherts**

Diplom-Theologe, Kunst- und Kreativitätstherapeut, Spiritual Care Begleiter, Trainer für Palliative und Spiritual Care, Ausbilder in Qualifizierungskursen für Trauerbegleitung

### **Christoph Schmidt**

Diplom-Theologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Seelsorger, Trainer für Palliative und Spiritual Care, Ausbilder in Qualifizierungskursen für Trauerbegleitung

### **Kursbegleitung**

Katja Masala: Koordinatorin des Ökumenischen Hospizdienstes Rös Rath e.V.

## So erreichen Sie uns:



Ökumenischer Hospizdienst  
Rös Rath e.V.

Koordinatorin: Katja Masala

Volberg 4, Baumhofshaus  
51503 Rös Rath  
Telefon 02205 – 89 83 49  
[www.hospizdienst-roesrath.de](http://www.hospizdienst-roesrath.de)  
[buero@hospizdienst-roesrath.de](mailto:buero@hospizdienst-roesrath.de)

Bankverbindung:  
VR-Bank eG Bergisch Gladbach  
IBAN: DE28 3706 2600 1101 2280 17  
BIC: GENODED1PAF

Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE69 3705 0299 0326 5574 31  
BIC: COKSDE33XXX

## *Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens*

### **Befähigungskurs**

16. April – 03. Juli 2021

Vorbereitung auf das Ehrenamt  
im Hospizdienst Rös Rath

# Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens

Die ehrenamtliche Mitarbeit ist der Kern unseres Hospizdienstes und von jeher der Kern der Hospizbewegung. Denn die Begleitung von Menschen und ihren Zugehörigen in der letzten Phase des Lebens ist ein ganz natürlicher und zutiefst in uns verankerter Akt der Menschlichkeit. Es braucht jedoch die Bereitschaft, sich mit Themen auseinanderzusetzen, die in der heutigen Zeit und unserer Gesellschaft von vielen Ängsten und Tabus überlagert sind. Und genau hierzu möchten wir Sie einladen: zu einem Kurs, in dem Sie sich auseinandersetzen können mit den Themen Sterben, Tod und Trauer – den Themen eines jeden Lebens. Zugleich erhalten Sie in dem Kurs eine qualifizierte Vorbereitung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Hospizarbeit nach den Empfehlungen des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes (DHPV).

## Termine\*

Freitag	16.04.2021	17.30 – 21.15 Uhr
Samstag	17.04.2021	10.00 – 16.00 Uhr

### **Ich in der Hospizarbeit**

Persönliche Erfahrungen mit Sterben, Tod und Trauer, Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit, Motivation für die Hospizarbeit

Freitag	30.04.2021	17.30 – 21.15 Uhr
Samstag	01.05.2021	10.00 – 16.00 Uhr

### **Kontakt & Kommunikation**

Wahrnehmung, Einfühlung, Gesprächsführung, nonverbale Kommunikation

Mittwoch	19.05.2021	18.30 – 20.45 Uhr
----------	------------	-------------------

### **An- und Zugehörige**

systemisches Denken, Bedürfnisse der Angehörigen

Mittwoch	26.05.2021	18.30 – 20.45 Uhr
----------	------------	-------------------

### **Bedürfnisse sterbender Menschen**

Sterbeprozesse, total pain, Ausdrucksformen sterbender Menschen

Freitag	28.05.2021	17.30 – 21.15 Uhr
---------	------------	-------------------

Samstag	29.05.2021	10.00 – 16.00 Uhr
---------	------------	-------------------

### **Haltung**

Grundsätze in der Hospizarbeit, Rolle des Ehrenamts

Mittwoch	09.06.2021	18.30 – 20.45 Uhr
----------	------------	-------------------

### **Hospizidee**

Entwicklung der Hospizidee, Hospizbewegung in Deutschland, Versorgungsnetzwerk

Freitag	11.06.2021	17.30 – 21.15 Uhr
---------	------------	-------------------

Samstag	12.06.2021	10.00 – 16.00 Uhr
---------	------------	-------------------

### **Helfen & Begleiten**

Nähe und Distanz, Aspekte des Helfens und der Begleitung, Umgang mit (eigenen) Grenzen, Selbstfürsorge

Mittwoch	16.06.2021	18.30 – 20.45 Uhr
----------	------------	-------------------

### **Spiritualität in der Sterbebegleitung**

Symbole, Rituale, Weltanschauungen

Mittwoch	23.06.2021	18.30 – 20.45 Uhr
----------	------------	-------------------

### **Ethische Fragen am Lebensende**

Freitag	02.07.2021	17.30 – 21.15 Uhr
---------	------------	-------------------

Samstag	03.07.2021	10.00 – 16.00 Uhr
---------	------------	-------------------

### **Trauer (Abschluss)**

Modelle der Trauer, Prozesse und Begleitungsmöglichkeiten

Ab Juli 2021

### **Praktikum mit Praxisbegleitung**

ca. 30 stündige Hospitation im Pflegeheim, stationären Hospiz oder in der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)

## Ort

Evangelisches Gemeindezentrum,  
Bensberger Straße 238 (Ecke Höhenweg),  
51503 Rösrath/Forsbach

## Gebühr

Die Kursgebühr beträgt € 150,- für die gesamte Ausbildung.

\* Zwei weitere Mittwochabend-Termine kommen noch dazu und werden zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.